**Здоровый sleep**

[Java Core](https://javarush.ru/quests/QUEST_JAVA_CORE)

[Уровень 6](https://javarush.ru/quests/lectures?quest=QUEST_JAVA_CORE&level=6), Лекция 6

— Привет, Амиго! Билаабо сегодня расскажет тебе о самом интересном методе при работе с нитями – это метод **sleep**. Метод sleep объявлен как статический метод класса Thread, т.е. он не привязан ни к какому объекту. Цель этого метода, чтобы программа «заснула» на некоторое время. Вот как это работает:

|  |  |
| --- | --- |
| **Код** | **Описание** |
|  |  |
| public static void main(String[] args)  {  Thread.sleep(2000);  } | | | Программа запустится.  Затем замрет на 2 секунды (2 000 миллисекунд)  Затем завершится. |

Единственный параметр метода sleep – это время. Время задается в тысячных долях секунды (миллисекундах). Как только нить вызывает этот метод, она засыпает на указанное количество миллисекунд.

— А где это лучше всего использовать?

— Этот метод часто используется в дочерних нитях, когда нужно делать какое-то действие постоянно, но не слишком часто. Смотри пример:

|  |  |
| --- | --- |
| **Код** | **Описание** |
|  |  |
| public static void main(String[] args)  {  while (true)  {  Thread.sleep(500);  System.out.println("Tik");  }  } | | | Программа будет работать вечно – условие продолжения цикла никогда не нарушится.  Вот что программа делает в цикле: а) поспать полсекунды б) вывести на экран текст «Tik»  Т.е. дважды в секунду будет выполняться некоторое действие. |

— Ух ты, теперь это уже интересно.

— Рад, что тебе понравилось, мой друг Амиго!

— А если я хочу, чтобы какое-то действие выполнялась 100 раз в секунду, что нужно делать?

— Если действие должно выполняться 100 раз в секунду, а в секунде 1000 миллисекунд, значит, действие должно выполняться один раз в 10 миллисекунд.

Если твое **действие** занимает 2 миллисекунды, то нужно добавить к нему паузу длинной 8 миллисекунд. Вместе они будут выполняться как раз за 10 миллисекунд. И за секунду – как раз 100 раз.

Если же твое действие выполняется почти мгновенно, то поставь паузу (sleep) длиной 10 миллисекунд. Тогда в секунду будет тоже около 100 раз.

— Спасибо, Билаабо.